

SOLICITO: Permiso por Salud

Señora Elsa Luisa Aquino Castro

Directora General de Instituto de Educación Superior “Marco” - Jauja

Yo, Jorge Luis Aliaga Flores, identificado/a con DNI N° 20023183, domiciliado/a en Jr. Sebastián Lorente N° 277 El Tambo - Huancayo, con teléfono N° 939315015 ante usted con el debido respeto me presento y expongo: Que, actualmente vengo siendo tratado de la DIABETS, enfermedad que requiere de un análisis completo de mis órganos cada año para seguir con el tratamiento. Por tal motivo, solicito permiso para asistir a mi cita programada para el día 10 de diciembre del 2024.

Por lo expuesto:

Ruego a usted acceder a lo solicitado por ser de justicia.

Marco, 09 de diciembre del 2024

Atentamente,



Econ. Jorge Luis Aliaga Flores
Docente de Empleabilidad

Nota:

- ✓ Copia de DNI
- ✓ Copia de la Cita de atención

Sr. (a) JORGE LUIS ALIAGA FLORES

Le confirmamos que tiene una cita reservada para Chequeo Preventivo u Ocupacional en el siguiente horario.

FECHA:

10/12/2024

HORA:

7:20 AM

Es indispensable traer consigo su DNI y constancia de cita brindada. Le recomendamos llegar **10 minutos** antes de la cita y seguir las siguientes recomendaciones:

- **Laboratorio:** Se requieren 12 horas de ayuno como máximo. Su última comida debe ser entre 8 a 10 pm del día anterior a su chequeo, así mismo, se recomienda evitar comidas copiosas y/o con alto contenido de grasas durante el día.
- Si tuviera alguna enfermedad crónica no deje de tomar sus medicamentos.
- Evitar consumo de alcohol 24 horas previas al examen.
 - PSA 3ra Generación: Abstenerse de tener relaciones sexuales, por lo menos las 24 horas previas a la toma de muestra. En caso de infección de las vías urinarias, diferir la prueba hasta después de completar su tratamiento antibiótico.
 - Thevenon: 72 horas antes evitar el consumo de carnes rojas, vísceras, embutidos, betarraga, espinaca, acelga, menestras, vino tinto y/o tónicos que contengan hierro.
- **Oftalmología:**
 - Para usuarios de lentes de contacto: No usarlos por lo menos 48 horas antes de la consulta (Puede usar sus lentes de montura).
 - Para usuarios de lentes de montura: Traerlos a la consulta.
- **Radiografía de Tórax Frontal:** Evitar uso de collares o material metálico en sus

Ac
Ve a